Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ), разработанная Союзом реабилитологов России, применима как для взрослых, так и детей. Градация оценки по ШРМ представлена ниже:

|  |  |
| --- | --- |
| Градации оценки | Описание статуса |
| 0 | Нет симптомов |
| 1 | Отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания;   * Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни; * Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни. |
| 2 | Легкое нарушение функций жизнедеятельности;   * Не может выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справляться со своими делами без посторонней помощи * Может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается), * Не нуждается в наблюдении, * Может проживать один дома от недели и более без помощи. |
| 3 | Нарушение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности.   * Может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи, * Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности, * Нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками, * Нуждается в помощниках при ведении финансовых дел. * Может проживать один дома без помощи от 1 суток до 1 недели. |
| 4 | Выраженное нарушение проявлений жизнедеятельности.   * Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи, * Нуждается в помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др., * В обычной жизни нуждается в ухаживающем, или того, кто находится рядом, * Может проживать один дома без помощи до 1 суток. |
| 5 | Грубое нарушение процессов жизнедеятельности.   * Пациент прикован к постели, могут быть недержание кала и мочи * Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи, * Нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др., * Нуждается в ухаживающем постоянно (и днем, и ночью), * Не может быть оставлен один дома без посторонней помощи. |
| 6 | Нарушение жизнедеятельности крайней степени тяжести   * Хроническое нарушение сознания: витальные функции стабильны; нейромышечные и коммуникативные функции глубоко нарушены; сохранены фазы сна и бодрствования; пациент может находиться в условиях специального ухода реанимационного отделения * Нейромышечная несостоятельность: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетраплегия) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в специализированном реанимационном отделении |

При оценке 0 – 1 балла по ШРМ пациент не нуждается в медицинской реабилитации; при оценке 2 – 3 балла пациента получает медицинскую реабилитацию в условиях дневного стационара; при оценке 4 – 6 баллов медицинская реабилитация осуществляется в стационарных условиях. Также при оценке 2 – 5 баллов по ШРМ пациенту может оказываться медицинская реабилитация в амбулаторных условиях.